



No glasses,
BE FREE



Advertencias

- _Nunca poner las lentes de contacto en contacto con agua del grifo.
- _Renovar el estuche cada vez que se estrene solución de mantenimiento.
- _No usar las lentes de contacto para dormir.
- _No usar lentes ni solución de mantenimiento con fecha de caducidad vencida.
- _No usar lentes de contacto ante una posible alergia, infección o irritación.
- _No prestar las lentes de contacto.
- _Tirar las lentes de contacto si han entrado en contacto con un ojo infectado.
- _En caso de molestia o irritación retirar la lente y consultar a su oftalmólogo.

Instrucciones de uso.

Mantener una correcta higiene

Lavar las manos, aclararlas abundantemente y secarlas con una toalla limpia que no deje fibras en los dedos.

Apertura del blíster

Asegurarnos de que se encuentran en buenas condiciones, sin pérdidas ni roturas que afecten a la solución en la que se encuentra sumergida la lente. Abrir sólo si se encuentra intacto.

La graduación de cada lente se encuentra impresa en la superficie del blíster; asegurarnos de que es la correcta y que corresponde al ojo adecuado en el caso de graduaciones diferentes para cada uno de ellos.

Posición de la lente

Asegurarnos de que esté limpia, húmeda y que no presenta ninguna muesca, rotura o partícula.

Si se maquilla los ojos hacerlo siempre después de colocar la lente y evitar usar lápiz en la parte interna del párpado. Antes de quitarlas, desmaquillarse.

Manipular sus lentes sobre una superficie limpia y despejada; en caso de que se caigan, limpiarla con solución de mantenimiento.

Diferencia entre uso y reemplazo.

El uso se define por las necesidades del paciente y horas de porte. De esta forma, encontramos lentes de:

USO DIARIO. Se usan de forma habitual retirándolas para dormir.

USO OCASIONAL. Se usan de forma esporádica para hacer deporte, viajar, salir una noche, etc.

El reemplazo se relaciona con la duración y sustitución de las lentes; así tenemos:

DIARIAS. Uso de un día, tirándolas al quitarlas. Al día siguiente, se estrenan unas nuevas.

MENSUALES. Uso de un mes completo, retirándolas y limpiándolas adecuadamente todas las noches. Una vez cumplido el mes, deben tirarse y reemplazarse por unas nuevas.

QUINCENALES. Se han de retirar y limpiar todas las noches, y su duración es de 15 días.

Mantenimiento.

Retirar la lente de contacto y colocarla en la palma de la mano.

Aplicar la solución única, masajear suavemente de 15 a 20 segundos y volver a aclarar con la solución.

Colocar cada lente en su estuche y rellenar cada compartimento con solución única hasta que la lente esté totalmente cubierta. Cerrar el estuche y dejar actuar al menos durante 4 horas.

Antes de volver a usar las lentes de contacto aclararlas con solución única.



¿Cómo colocar la lente de contacto?

Con la lente en la punta del dedo índice, bajar el párpado inferior.

Levantar el párpado superior con los dedos de la otra mano y mirando hacia abajo.

Colocar la lente en el ojo, presionar ligeramente con el dedo.

Mirar en las diferentes direcciones.

Relajar los párpados y bajarlos.

Papadear suavemente y la lente se centrará sola.

Evitar frotar los ojos.

¿Cómo retirar la lente de contacto?

Lavar las manos.

Con el dedo corazón tirar del párpado inferior.

Apoyar el dedo índice sobre la lente y deslizarla hacia abajo, mirando hacia arriba.

Sujetar la lente entre el pulgar y el índice, nunca con las uñas.

Retirar con cuidado del ojo y colocarla en su estuche con la solución indicada.





Preguntas frecuentes.

¿Resulta doloroso el uso de lentes de contacto?

No, las lentes de contacto adaptadas por un contactólogo especialista te ofrecen comodidad y confort a lo largo de todo el día.

¿La lente de contacto se puede desplazar detrás del ojo?

No, ya que no existe espacio entre el párpado interno y el globo ocular.

¿Pueden usar los niños lentes de contacto? ¿a partir de qué edad?

No existe una edad mínima para el uso de lentes de contacto. Se recomienda su uso cuando el menor pueda responsabilizarse de su limpieza y mantenimiento.

¿Por qué tienen fecha de caducidad?

Las lentes de contacto se conservan estériles en el blíster durante un periodo de tiempo; una vez transcurrido, no puede garantizarse que las lentes y la solución sean estériles.

¿Por qué noto más las lentes al final del día o delante del ordenador?

Las lentes de contacto pueden perder hidratación a lo largo del día, bien por unas condiciones ambientales secas o bien por la disminución del parpadeo, como es el caso del uso del ordenador.

¿Pueden las lentes dañar los ojos?

No, siempre y cuando el usuario cumpla las recomendaciones de cuidado, uso y seguimiento establecidas por el contactólogo especialista y por un oftalmólogo especialista en córnea.



Hospital Vithas Virgen del Mar
Ctra. del Mamí km 1, 04120 Almería.
Tel: 950 217 171
Vithas Salud Retinum
C/ Río Júcar 8, 04700 El Ejido (Almería).
Tel: 950 489 688